



RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **CRISTIANE APARECIDA SIMILI**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON CIDADE DOS LAGOS**

No dia: **01/05/2022**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 25 : 07

Ritmo 05:01 min/km



CICLISMO

00 : 53 : 13

Velocidade média 22,55 km/h



CORRIDA

00 : 27 : 34

Ritmo 05:30 min/km



TEMPO

01 : 45 : 54



Colocação GERAL

5



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **30k**

Faixa etária: **F3039**

Equipe:

